

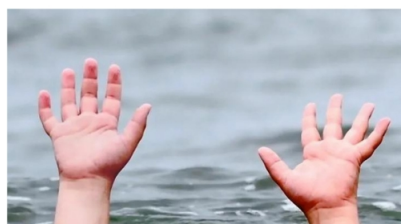
**ПОМНИТЕ! ТОЛЬКО НЕУКОСНИТЕЛЬНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ МЕР БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ МОЖЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ БЕДУ!**



*Лето несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Обеспечить безопасность детей летом – в первую очередь задача родителей.*

**ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ГИБЕЛИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ:**

- неумение плавать;
- оставление без присмотра;
- купание в необорудованных и запрещенных местах;
- несоблюдение температурного режима;
- незнание, а порой игнорирование правил поведения у воды и на воде, способов спасения и оказания первой помощи.



ГКУ "КРЫМСКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ ДЛЯ СЕМЬИ, ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ"

**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**





## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

НАСТУПАЕТ ЛЕТНИЙ СЕЗОН. ОТДЫХАЮЩИЕ СТРЕМЯТСЯ НА ОТДЫХ ПОБЛИЖЕ К ВОДЕ. ПРЕБЫВАНИЕ НА ВОДОЕМАХ МОЖЕТ ОМРАЧИТЬ ВАШ ОТДЫХ, ЕСЛИ ПРЕНЕБРЕГАТЬ ПРАВИЛАМИ БЕЗОПАСНОСТИ И НЕ СЛЕДИТЬ ДОЛЖНЫМ ОБРАЗОМ ЗА ДЕТЬМИ.

### КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ПОЕЗДКЕ НА ВОДОЕМ?

Перед путешествием проведите с ребенком беседу о том, куда вы отправляетесь и как нужно себя вести у воды. Можно заранее разместить на стене плакат с правилами поведения и каждый день понемногу изучать его (наглядная информация всегда лучше усваивается).



### РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЧЕМУ НЕОБХОДИМО НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ):

• Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заплывать за буйки или на определенное расстояние от вас. Особенно это касается кругов и надувных матрасов, которые очень быстро отнесут человека далеко от берега.

• Не допускайте игр между детьми, которые могут привести к травмам. Например, прыгать друг у друга с плеч, подныривать и тянуть за ноги, топить друг друга. Шутки могут обернуться трагедией.

• Не играйте с детьми на причалах, водорезах и набережных, то есть там, где можно упасть в воду. Лучше отойти на пляж или лужайку.

Ни в коем случае ребенок не должен подавать ложные сигналы о помощи. Расскажите малышу, что такими действиями он может отвлечь взрослых от действительно опасных ситуаций.

Соблюдая эти правила, легко провести незабываемый отдых на море без неприятных приключений и последствий для здоровья!



ГКУ "КРЦСССДМ"



## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ ПРО БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ?



• Если температура воды менее +17 °С, купаться вообще не рекомендуется. Резкие перепады от холода могут начаться судороги, может произойти потеря сознания.

• При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде не следует находиться более 10-15 минут.

• Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (для проверки бросьте в воду щепку или палочку). Всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега.



• Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде на фоне сокращения мышц, что может привести к остановке сердца.

## НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ НЕ ПРОИЗОЙДЕТ, ЕСЛИ СТРОГО СОБЛЮДАТЬ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ